

O "T" na linha do tempo



Kleber Zumioti
CEO iProcesso

Um novo olhar para o gerenciamento do tempo

Em nossa jornada constante pela eficiência e satisfação, frequentemente nos deparamos com a necessidade de reavaliar como percebemos e gerenciamos nosso recurso mais valioso: o tempo.

Tradicionalmente, tendemos a visualizar o tempo em duas dimensões - a horizontal, que abrange os longos períodos como meses e anos, e a vertical, que encapsula a essência de um único dia. Mas e se pudéssemos inovar essa percepção?

Acreditamos na integração dessas duas dimensões do tempo. Imaginem um 'T' onde a barra horizontal representa os ciclos anuais – nossos objetivos de longo prazo, aspirações e planos. Em contraste, a barra vertical simboliza o dia-a-dia, onde cada momento é uma oportunidade para viver plenamente, abarcando trabalho, família, descanso e crescimento pessoal.

A visão convencional nos ensina a dividir o tempo horizontalmente: trabalhamos incansavelmente durante a maior parte do ano, aguardando ansiosamente por aqueles breves períodos de férias para descansar e recarregar. Mas, por que limitar nossas vidas a esse ciclo exaustivo? Por que não incorporar elementos de descanso, aprendizado e tempo com a família em nosso cotidiano?

Vamos encorajar as pessoas a terem uma abordagem onde cada dia é uma miniatura do ano inteiro.

Dentro de 24 horas, buscamos equilibrar trabalho, lazer, aprendizado e tempo de qualidade com entes queridos. Esta abordagem não só melhora a qualidade de vida diária, mas também aumenta a produtividade e a criatividade, aliviando o estresse do longo ciclo de espera por um descanso merecido.

Ao olharmos para o tempo desta maneira, cada dia se torna uma jornada enriquecedora, repleta de pequenas conquistas e momentos de alegria. Não estamos mais aprisionados no ciclo de longas jornadas de trabalho seguidas por breves períodos de descanso. Em vez disso, cada dia oferece um espectro completo de experiências, promovendo um equilíbrio mais saudável e sustentável na vida.

Esta perspectiva sobre o tempo não é apenas uma filosofia; é uma prática que implementamos na iProcesso. Através da nossa abordagem inovadora na gestão de processos, ajudamos as empresas a adotar este modelo, transformando não só os negócios, mas também a vida das pessoas que neles trabalham.

Como CEO da iProcesso, minha missão vai além da consultoria empresarial; é sobre inspirar mudanças significativas na forma como vivemos e trabalhamos. Ao redefinirmos o 'T' do tempo, não estamos apenas otimizando processos, estamos revolucionando a maneira como experimentamos cada dia, tornando a vida mais rica, mais plena e infinitamente mais satisfatória.